

EINZELMENTORAT M7 · INFOS UND CHECKLISTE

Im Modul M7 wirst du in den ersten Jahren deiner selbständigen Tätigkeit begleitet. Das Einzelmentorat hilft dir, Kompetenzen zu festigen, offene Fragen zu klären. Das Mentorat startet mit dem ersten Besuch eines Einzel- oder Gruppenmentorat.

VORGABEN ZUM EINZELMENTORAT

- Mindestens 30 Stunden Einzelmentorat
- Bei 2 bis maximal 4 verschiedenen Mentorinnen oder Mentoren
- Mindestens 10 Patientenfälle (akut und chronisch) gemeinsam besprechen
- Davon 3 chronische Fälle mit mindestens 6 Monate Betreuung
- Bei mindestens 3 der 10 Fälle findet die Erstanamnese live oder per Video unter Begleitung der Mentorin statt. (Datenschutz beachten, Einverständnis von Patienten muss schriftlich eingeholt werden)
- Bei der letzten Mentorin müssen mindestens 8 Stunden Einzelmentorat absolviert werden. (vorgängig abklären ob die Mentorin/der Mentor den Mentoratsabschluss durchführt.
- Stunden möglichst gleichmässig verteilen (insgesamt mindestens 3 Stunden Mentorat pro Halbjahr)

THEMENBEREICHE

Mindestens drei Themen werden bearbeitet. Patientenfälle sind Pflicht.

- Patientenfälle (Anamnese, Analyse, Therapieplanung und -umsetzung, Begleitung)
- Kommunikation, Interaktion und Umgang mit Konflikten
- Aufbau und Pflege des therapeutischen Netzwerks
- Rollenklärung und Berufsverständnis
- Praxisorganisation und Patientenakquise
- Selbstreflexion, ethische Grenzen und eigene Haltung

ABLAUF EINES TERMINS

Ein Termin dauert in der Regel 1–2 Stunden. Du kommst mit deinem aktuellen Anliegen oder Lernziel. Wir klären kurz den Fokus, arbeiten gemeinsam daran und schliessen mit Reflexion sowie konkreten Ziel- oder Beobachtungsaufträgen ab.

GRUPPENMENTORAT

Während der Mentoratszeit müssen mindestens 30 Stunden Gruppenmentorate abgelegt werden. Diese müssen in mindestens 4 verschiedenen Veranstaltungen absolviert werden.

Weitere Informationen zum (Gruppenmentorat) Themen, Kosten und Ausschreibungen etc. findest du auf meiner Website.

CHECKLISTE

- ☐ **Zertifikat OdA AM** liegt vor (Module M1–M6 abgeschlossen) muss an mich zugesendet werden
- ☐ Aktuelle Richtlinien Modul M7 der OdA AM gelesen <https://www.oda-am.ch/de/module/modul-m7/>
- ☐ Optional: kostenloses telefonisches Kennenlerngespräch (kann online gebucht werden)
- ☐ Mentoratsvertrag vor dem ersten Termin ausgefüllt und retourniert
- ☐ Selbständige Tätigkeit hat begonnen (mind. 50% Pensum) oder steht unmittelbar bevor (bei Anstellung: Beteiligung am Praxismanagement muss ausgewiesen werden)

PRAKTISCHES

ORT, ANMELDUNG, KOSTEN

Ort: online oder vor Ort in Zürich

Anmeldung: online buchen über www.mentoringspace.ch oder per Mail corinne@mentoringspace.ch

Kosten: CHF 145.– pro Stunde

Kontakt: Corinne Meili · Schaffhauserstrasse 359 · 8050 Zürich · 078 400 94 70